

МАЛА САЛА "БОРИС ТРАЈКОВСКИ"
САБОТА 17.12.2022

TEAM CHALLENGE



sportmaster

ДАЛИ СТЕ ПОДГОТВЕНИ ЗА
ЗАБАВЕН
ТИМСКИ ПРЕДИЗВИК

ПРИЈАВЕТЕ ТИМ
2 X МАЖИ / 2 X ЖЕНИ

WWW.SPORTMASTER.MK/CHALLENGE



ПРАВИЛА НА ИГРА

Тимовите се поставуваат на нивните стартни позиции. Судијата означува старт на натпреварот. Редоследот на натпреварувачите го определува тимот. Насоките на движење ќе бидат обележани со стрелки. Во случај натпреварувачот да се збуни, судијата ќе суфлира за да играта тече во најдобар ред.

1. Натпреварувачот ги прескокнува скалите со една нога.
2. Натпреварувачот ја води топката помеѓу препреките. Кој неможе со нозе, дозволено е и со раце само топката не смее да се одвојува од паркетот.
3. Натпреварувачот постигнува гол каде што се поставени стрелките.
4. Натпреварувачот трча наназад до средина на теренот каде што прави 3 склека.
5. Баскетот се тапка во правец на стрелките покрај конусите. Може и со 2 раце, битно е да се тапка во движење.
6. Натпреварувачот шутира и мора да постигне кош.
7. Натпреварувачот трча наназад до средина на теренот и прави 3 чучнувања.
8. Натпреварувачот ги прескокнува препреките со 2 споени нозе.
9. Во корпа се ставени 5 тениски топчиња. Натпреварувачот треба со нив да ги турне сите чашки поставени на масата. Доколку не ги турне од пет обиди, судијата одбројува казнени пет секунди и тогаш натпреварувачот продолжува.
10. Натпреварувачот трча наназад до средина на теренот каде што прави 3 кетабел свинга.
11. Натпреварувачот трча помеѓу препреките, се поздравува со следниот натпреварувач кој го поминува истиот круг како претходниот.

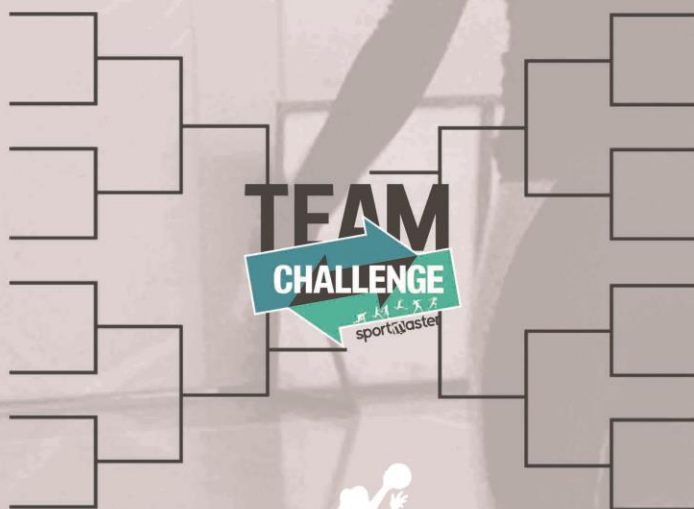
Победник е тимот кој ќе го заврши предизвикот побрзо.



ДАЛИ СТЕ ПОДГОТВЕНИ ЗА ЗАБАВЕН ТИМСКИ ПРЕДИЗВИК

ПРИЈАВУВАЊЕ

Секоја компанија има право да пријави еден мешан тим од 2 мажи и 2 жени.
Пријавувањето може да се направи на линкот: www.sportmaster.mk/challenge
Пријавување на тимови ќе биде на принцип, кој прв се пријави тој учествува.
Натпреварувањето е лимитирано на 16 тимови. Учество е бесплатно.



**ПРИЈАВЕТЕ ТИМ
2 X МАЖИ / 2 X ЖЕНИ**

WWW.SPORTMASTER.MK/CHALLENGE

САБОТА 17.12.2022 12.00 МАГАСАМА БОРИС ТРАЈКОВСКИ