

ДАЛИ СТЕ ПОДГОТВЕНИ ЗА  
**ЗАБАВЕН**  
ТИМСКИ ПРЕДИЗВИК

# TEAM CHALLENGE

sportmaster

МАЛА САЛА "БОРИС ТРАЈКОВСКИ"  
САБОТА 21.12.2019

ПРИЈАВЕТЕ ТИМ  
2 X МАЖИ / 2 X ЖЕНИ

[WWW.SPORTMASTER.MK/CHALLENGE](http://WWW.SPORTMASTER.MK/CHALLENGE)

# ПРАВИЛА НА ИГРА

Тимовите се поставуваат на нивните стартни позиции. Судијата означува старт на натпреварот. Редоследот на натпреварувачите го определува тимот. Насоките на движење ќе бидат обележани со стрелки. Во случај натпреварувачот да се збунува, судијата ќе суфлира за да играта тече во најдобар ред.

1. Натпреварувачот ги прескокнува скалите со една нога.
2. Натпреварувачот ја води топката помеѓу препреките. Кој неможе со нога, дозволено е и со раце само топката не смее да се одвојува од паркетот.
3. Натпреварувачот постигнува гол каде што се поставени стрелките.
4. Натпреварувачот трча наназад до средина на теренот.
5. Баскетот се тапка во правец на стрелките покрај конусите. Може и со 2 раце, битно е да се тапка во движење.
6. Натпреварувачот шутира и мора да постигне кош.
7. Натпреварувачот трча наназад до средина на теренот.
8. Натпреварувачот ги прескокнува препреките со 2 споени нозе.
9. Во корпа се ставени 5 тениски топчиња. Натпреварувачот треба со нив да ги бутне сите чашки поставени на масата. Доколку не ги бутне од пет обиди, судијата одбројува казнени пет секунди и тогаш натпреварувачот продолжува.
10. Натпреварувачот трча наназад до средина на теренот.
11. Натпреварувачот трча цик цак помеѓу препреките, се поздравува со следниот натпреварувач кој го врти истиот круг како претходниот.

Победник е тимот кој ќе ја заврши трката побрзо.



# ДАЛИ СТЕ ПОДГОТВЕНИ ЗА ЗАБАВЕН ТИМСКИ ПРЕДИЗВИК

## ПРИЈАВУВАЊЕ

Секоја компанија има право да пријави еден мешан тим од 2 мажи и 2 жени. Пријавувањето може да се направи на линкот: [www.sportmaster.mk/challenge](http://www.sportmaster.mk/challenge)  
Пријавување на тимови ќе биде на принцип, кој прв се пријави тој учествува.  
Натпреварувањето е лимитирано на 16 тимови. Учество е бесплатно.



**ПРИЈАВЕТЕ ТИМ  
2 X МАЖИ / 2 X ЖЕНИ**

[WWW.SPORTMASTER.MK/CHALLENGE](http://WWW.SPORTMASTER.MK/CHALLENGE)

САБОТА 21.12.2019 11.00 МАМА САМА БОРИС ТРАЈКОВСКИ